****

**12 KASIM**

**AFET EĞİTİMİ HAZIRLIK GÜNÜ TÖREN DOSYASI**

**HAZIRLAYAN Reha Aşık**

**KUTLAMA PROGRAMI**

**1.SUNUCU :**

Sayın okul müdürüm, değerli öğretmenlerim, sevgili arkadaşlar,  Bugün burada **Afet Eğitimi Hazırlık Günü**’nü kutlamak üzere toplanmış bulunmaktayız.

**“Günün Anlam ve Önemini”** belirten konuşmayı yapmak üzere …………….. Sınıfı öğrencilerinden ………………………………… huzurlarınıza davet ediyorum.

**2.SUNUCU** :

“ Yangın **ve Yangınlardan Korunma Yollarını** “ …………………. Sınıfı öğrencilerinden ………………………………… huzurlarınıza davet ediyorum.

**1.SUNUCU :**

**“ Sel ve** Selden **Korunma Yollarını** “ …………………. Sınıfı öğrencilerinden ………………………………… huzurlarınıza davet ediyorum.

**2.SUNUCU :**

**“Yangın**” adlı şiiri okuması için …………………. Sınıfı öğrencilerinden ………………………………… huzurlarınıza davet ediyorum.

**1.SUNUCU** :

**’ Afet Bölgesi’’** adlı şiirini okuması için …………………. Sınıfı öğrencilerinden ………………………………… huzurlarınıza davet ediyorum.

**2.SUNUCU :**

**" *Felaket başa gelmeden evvel önleyici ve koruyucu tedbirleri düşünmek lazımdır, geldikten sonra dövünmenin yararı yoktur. "***

***M.Kemal ATATÜRK***

“ Deprem **ve Depremden Korunma Yollarını** “ …………………. Sınıfı öğrencilerinden ………………………………… huzurlarınıza davet ediyorum.

**1.SUNUCU** : <https://www.sorubak.com>

**“Deprem”** adlı şiiri okuması için …………………. Sınıfı öğrencilerinden ………………………………… huzurlarınıza davet ediyorum.

**2.SUNUCU** :

**“İkaz ve Alarm İşaretlerini ve Anlamlarını** “okuması için …………………. Sınıfı öğrencilerinden ………………………………… huzurlarınıza davet ediyorum.

**Sivil Savunma Kulübünün** hazırlamış olduğu program sona ermiştir. Bizi dinlediğiniz için teşekkür ederiz.

**İyi dersler!**

**AFET EĞİTİMİ VE ÖNEMİ**

Deprem, sel baskını, heyelan, çığ, yangın, tsunami gibi olaylar doğal afetlerdir. Zaman zaman doğal afetlerle karşılaşabiliriz. Doğal afetler can ve mal kaybına yol açar. Bu afetlerden en az zararla kurtulmak için yeterince bilgilenmeliyiz. Yapılması gerekenleri öğrenip, gereken önlemleri almalıyız. Ancak bu şekilde doğal afetlerin zararlarından kurtulabiliriz.  **Sınıfı :……….**

**Yangın ve Korunma Yolları**

Yangın, insanların ihmali ve dikkatsizliği sonucunda ortaya çıkan bir felakettir. Yangından korunmak için ateşle, kibritle, ocakların düğmeleriyle oynamamalıyız. Doğal gaz ve tüp kaçaklarını önlemeliyiz. Yanan sobandan sıçrayabilecek kıvılcımlar yangın çıkarabilir. Bu yüzden soba yanarken bir yere gitmemeliyiz. Yanıcı ve yakıcı maddeleri ocak ve soba gibi araçlardan uzak tutmalıyız. Ormanlık yerlerde kontrolsüz ateş yakmamalıyız

**Sınıfı :……….**

**Sel Baskınları ve Korunma Yolları**

Aşırı yağan yağmurlar, eriyen kar suları, taşan baraj ve göller sel baskınlarına neden olur. Sel baskınları insanlara, bitkilere ve hayvanlara zarar verir. Sel baskınının zararlarından korunmak için çevreyi ağaçlandırmalı, dikili ağaçları korumalıyız. Caddelere yeteri kadar menfez açmalıyız. Akarsuların önüne setler, barajlar yapmalıyız. Eğimli arazileri enine sürmeli, sekiler yapmalıyız. Evlerimizi sel baskınlarından etkilenmeyecek yerlere inşa etmeliyiz

**Sınıfı :……….**

**YANGIN**Bir küçük kıvılcım,   
Alevleri hazırlar.   
Dikkatsizlik sonunda,   
Çıkar bütün yangınlar.   
  
Ateşte yemek kalmaz,   
Elektrikle oynama,   
Hep böyle yanlış işler,   
Neden olur yangına.   
  
Sönmeyen bir sigara,   
Zarar verir ormana.   
En büyük düşmanlıktır,   
Bu güzelim vatana.   
  
Yangın şakaya gelmez.   
Dikkat edin çocuklar.   
Bir kıvılcım yüzünden,   
Yanabilir yuvalar.

Sınıfı :……….

**Afet Bölgesi**  
Önce bulutlar çıktı  
Kara kara bulutlar  
Kapladı gökyüzünü  
Ve hiç dağılmadılar  
  
Ardından bir fırtına  
Topladı bulutları  
Her taraf kapkaranlık  
Kararttı umutları  
  
Sonra şimşekler çaktı  
Karıştı suya sevgi  
Bulutlar yağmur oldu  
Sel kapladı her yeri  
  
Silinmesi imkansız  
Fırtınanın izleri  
Afet bölgesi olduk  
Deli etti bizleri  
  
Bomboş kaldı yürekler  
Aşkımızı sel aldı  
Fırtına durulunca  
Çamuru bize kaldı



Sınıfı :……….

**Afet Eğitimi**

Deprem, heyelan, sel, su taşkını  
Çığ, fırtına, kuraklık, orman yangını  
İklim değişikliği ve erozyon da afettir  
Afet, afet eğitimiyle yenilir

Evde, okulda, sokakta, iş yerinde  
Önlem alınmalı her yerde  
Yazı, fotoğraf, resim, film ve afişler  
Afetten korunmayı öğretirler

Afet, korunulması gereken felakettir  
Önceden hazırlık gerektirir  
Aksi takdirde maddi-manevi yıkımdır  
Afet, insan hayatını kesintiye uğratır

Acil olarak toplum kültürü oluşturmalı  
Bireyin davranışları buna göre olmalı  
Amaç, zararları en aza indirmektir  
Afet, önlem alınmazsa ölüm demektir

[Vedat Sadioğlu](https://www.antoloji.com/vedat-sadioglu/)

**12 Kasım Afet Eğitimi Hazırlık Günü**

Afetler görevlidir yer değiştirmelerle,  
Depremler esnasında şekillendirmelerle…

Ya da gölün yatağı olması gerekecek,  
Sen onu kurutursan afet geliştirecek…

Evvelindeki gibi dengeyi sürdürecek,  
Kuruttuğun bu gölün yerini isteyecek…

Bu yüzden bilmeli evvelinde göl varsa,  
Sular altında kalmaz mahalle kurmazsan…

Tüm doğal oluşumlar mutlaka korunmalı,  
Yüksek bilinç içinde tedbirler de alınmalı…

[**Mehmet Tevfik Temiztürk**](https://www.antoloji.com/mehmet-tevfik-temizturk-2/)

**Deprem ve Korunma Yolları**

Yer kabuğunun derinliklerinde zaman zaman kırılmalar ve kaymalar olur. Bunun sonucunda yeryüzü sarsılır. Deprem meydana gelir. Sismograf denilen araçla depremin şiddeti ve nerede olduğu ölçülür. Depremin ne zaman olacağını önceden bilememekteyiz. Onun için depreme hazırlıklı olmalı, deprem öncesinde, deprem sırasında ve sonrasında neler yapmamız gerektiğini iyi bilmeliyiz.

Depremden önce oturduğumuz binaları iyice kontrol ettirmeliyiz. Bina içindeki eşyalar sarsıntı sırasında düşmeyecek şekilde duvara sabitlemeliyiz. Deprem sırasında sığınabileceğimiz güvenli yerleri belirlemeliyiz. İçinde yiyecek, su, ilk yardım malzemeleri, fener, düdük gibi malzemelerin olduğu bir deprem çantası hazırlamalıyız.

Deprem sırasında paniğe kapılmadan, önceden belirlediğimiz yerlere sığınmalıyız. Ellerimizle başımızı korumalı, dizlerimizi karnımıza doğru çekerek küçük bir alana sığabilmeliyiz. Balkonlardan, pencerelerden ve yanan sobalardan uzak durmalıyız. Asansörleri kullanmamalı, kibrit, çakmak gibi şeyleri ateşlememeliyiz. Eğer deprem sırasında dışarıdaysak açık alanlara gitmeli, binalardan ve direklerden uzak durmalıyız.

Sarsıntı sona erdiğinde güvenli bir çıkış bularak binayı panik yapmadan terk etmeliyiz. Kırılan camlardan zarar görmemek için çıplak ayakla , koşmamalıyız. Deprem çantasını yanımıza almalıyız. Yıkıntıların arasında dolaşmamalı, görevlilerin uyarılarına dikkat etmeliyiz. Eğer yardım malzemesi dağıtılıyorsa ihtiyacımız kadar almalıyız.

Sınıfı :……….

**DEPREM**Gürültü kopar uzaktan,   
Sular fışkırır topraktan.  
İnsanlar yolu bulamaz,   
Oluşan bir karanlıktan...   
  
Bu bir depremin sesidir.  
Bir canavar nefesidir...   
Karanlık kaplar her yeri.   
Bilmem kentin neresidir?   
  
Anne ağlar, yavrum diye,   
Çocuk ağlar, annem diye.   
İnsanların hepsi şaşkın...   
Bakamazsın bu sahneye.

Elimizden bir şey gelmez,   
Bu felâket hiç sevilmez.   
Bu sarsıntı yer küreden...  
Daha önceden bilinmez.

Sağlam temel sağlam evler,   
Sözüm size mimar beyler.   
Sağlam yapın her binayı!  
Yıkılmasın kentler, köyler!

Halkım hiç acı çekmesin,   
Artık gözyaşı dökmesin!   
Sağlam yapın her binayı,   
Deprem bize kükremesin!

Çok üzgünüm acılardan,   
Kurtulalım sancılardan...   
Çığlıklara dönüp bakın,  
 Ders alalım buncalardan.    Sınıf ….

**İKAZ ALARM ÇEŞİTLERİ**

**Hazırlık ikazı**

Bir [**savaş**](http://savas.nedir.org/) tehlikesinde kurum ve okulların son hazırlıklarını yapabilmeleri için hükümetin gerekli gördüğü durumda verilen ikazdır. [**Radyo**](http://radyo.nedir.org/), TV vb. yayın organlarıyla verilir. Bu durumda sığınaklar gözden geçirilir, eksiklikler tamamlanır bina civarındaki [**yanıcı madde**](http://yanici-madde.nedir.org/)ler kaldırılır ve karartma tedbirlerine uyulur.

**Tehlike ikazları**

[**Sarı İkaz**](http://sari-ikaz.nedir.org/)  
[**Kırmızı İkaz**](http://kirmizi-ikaz.nedir.org/)  
[**Radyoaktif serpinti ikazı**](http://radyoaktif-serpinti-ikazi.nedir.org/) veya Kimyasal saldırı tehlike ikazı  
[**Beyaz İkaz**](http://beyaz-ikaz.nedir.org/)

**SARI İKAZ**

Saldırı ihtimali var anlamındadır. Üç dakika sürekli düz siren sesi ile verilir.

**YAPILACAK İŞLER**Kurum ve Okullarda  
• Doğal gaz, kazan dairesi, elektrik ve su vanalarını kapatınız,  
• Yanan ocak, tüp, soba vb. söndürünüz,  
• Kapı ve pencereler kapatıp perdeleri örtünüz,  
• Hemen sığınma yerlerine gerekli malzemeleri alarak gidiniz.

**Açık Alanlarda**• Saklanmak üzere en yakın sığınma yerlerine, genel [**sığınak**](http://siginak.nedir.org/)lara veya bodrum gibi sığınmaya elverişli yerlere gidiniz.

**Araçta İseniz**  
• Aracı uygun bir yere park ediniz, açık alandakiler gibi hareket ediniz.

**KIRMIZI İKAZ**

[**Saldırı**](http://saldiri.nedir.org/) telikesi var anlamındadır. Üç dakika yüseklip alçalan, siren sesi ile verilir.

**YAPILACAK İŞLER**  
**Kurum ve okullarda**• Sarı ikaz anındaki önlemlerde eksiklikler varsa tamamlayınız,  
• Sarı ikazdan önce kırmızı [**ikaz**](http://ikaz.nedir.org/) verilmişse süratle sarı ikaza ait önlemleri alınız,  
• En yakın sığınma yerlerine gidiniz ve tehlike geçti işaretini bekleyeniz.

**Açık Alanlarda**  
• En yakın sığınak yerine gidiniz,  
• Sığınak yoksa köprü altı, duvar dibi veya çukur yerlere giriniz,  
• Vücudunuzun açık yerleri örtünüz ve tehlike geçti işaretini bekleyeniz.

**Araçta İseniz**• Aracınızı uygun bir yere park ediniz, açık alandakiler gibi hareket ediniz.

**RADYOAKTİF SERPİNTİ VEYA KİMYASAL SALDIRI TEHLİKE İKAZI**

Radyoaktif serpinti veya kimyasal saldırı var anlamındadır. Kesik kesik siren sesiyle ve radyo, TV gibi yayın organlarıyla verilir.

**YAPILACAK İŞLER**Kurum ve Okullarda  
• Sarı ve kırmızı ikazda belirtilen tedbirleri alınız.

**Açık Alanlarda**  
• En yakın sığınağa veya kapalı bir yere gidiniz.  
• Vücudunuzun açıkta kalan yerlerini örtünüz.

**Araçta İseniz**• [**Müsait**](http://musait.nedir.org/) bir yerde durunuz, sığınak veya kapalı bir yere gidiniz.  
• Müsait bir yer yoksa aracın kapı ve camlarını kapatıp, vücudunuzun açık yerlerini örtünüz.

**BEYAZ İKAZ**

Tehlike geçti anlamındadır. Radyo, TV vb. yayın organlarıyla duyurulur. Bu ikaz ile sığınak ve saklanılan yerlerden çıkılacaktır.

**\* Türkiye'de Afet Yönetimi**

Afet, insanlar için fiziksel, ekonomik ve sosyal kayıplara neden olan, normal yaşamı ve insan faaliyetlerini durdurarak veya kesintiye uğratarak, toplulukları olumsuz etkileyen doğal, teknolojik veya insan kökenli olaylar olarak tanımlanmaktadır. Bir olayın afet olarak adlandırılabilmesi için, insan toplulukları ve yerleşim yerleri üzerinde kayıplar meydana getirmesi ve insan faaliyetlerini durdurarak yada kesintiye uğratarak bir yada daha fazla yerleşim birimini etkilemesi gerekmektedir. Bu tanımlamalardan da anlaşılabileceği gibi afet, olayın kendisinden çok doğurduğu sonuçlar olarak görülmektedir. Bir afetin büyüklüğü ise insanlar açısından neden olduğu can ve ekonomik kayıplarla ölçülmektedir.

Başta depremler olmak üzere çeşitli afet türlerinin etkisinde olan ülkemizde meydana gelen tabii veya teknolojik afetler özellikle ekonomik açıdan büyük kayıplara yol açmaktadır. Bunlara yakın zamanlarda meydana gelmiş örnekler 1992 Erzincan, 1995 Dinar depremleri, 1995 Senirkent heyelanıdır ve 17 Ağustos1999 Gölcük depremi.

Marmara havzasında İstanbul’u etkisi altına alabilecek bir büyük depremin ülkenin tamamını durma noktasına sürüklemesi akılda tutulması gereken bir ihtimaldir. Böyle bir durumda resmi kuruluşların da etkisinin yetersiz kalmaması beklenmelidir. Afet zararlarının azaltılması inşa edilmiş insan çevresinin iyi planlama ve teknik hizmetlerle afetlere dayanıklı hale getirilmesi ile mümkündür.

**DEPREMDEN KORUNMA YOLLARI**

1. KİŞİSEL VE AİLE HAZIRLIKLARI
2. BİNA GÜVENLİĞİ VE EV HAZIRLIĞI
3. TOPLUM HAZIRLIĞI
4. DEPREM SONRASINDA YAPACAKLARINIZ
5. ÇOCUKLARIN BİR DEPREM FELAKETİYLE BAŞA ÇIKMALARINA NASIL YARDIM EDEBİLİRSİNİZ?
6. DOĞAL AFET SONRASI ORTAYA ÇIKABİLECEK PSİKOLOJİK SORUNLAR
7. DEPREMİN PSİKOLOJİK ETKİLERİ İLE NASIL BAŞA ÇIKILIR?

**KİŞİSEL VE AİLE HAZIRLIKLARI**

1. Aileniz için bir deprem anında nasıl hareket edeceğinizi düşünün ve kendinize göre planlama yapın. Bu amaçla; Evinizin her odasındaki güvenilir yerleri belirleyin.
2. Evin tehlikeli noktalarını bilin, (pencereler, aynalar, asılı eşyalar, şömineler ve yüksek mobilya)
3. Pratik egzersizler yapın. Çocuklarınızla evin içerisindeki güvenilir noktalara yerleşin.
4. Bölgenizdeki Kızılay, Sivil Savunma veya diğer toplum kuruluşlarından ilkyardım kurallarını öğrenin.
5. Birbirinizden ayrı olmanız halinde ailenizin nerede buluşacağını belirleyin; Bu yerler herkesin bildiği yakın çevreden olsun. Örneğin; Komşunun veya size yakın oturan akrabaların evi, mahallenizdeki okul ve camilerin avluları ile parklar.... gibi.
6. Belirlemiş olduğunuz bu yerlerde buluşmanız mümkün olmayabilir çünkü bu yerler de depremden zarar görmüş olabilirler. Bu sebeple oturduğunuz şehirden en az 100 km. uzakta yaşayan bir akrabanızı haberleşme aracı olarak seçin.
7. Yukarıdaki bilgileri içeren kartlardan hazırlayın. "AİLEYLE TEKRAR BİR ARAYA GELME" kısmındaki boşlukları doldurun ve tüm aile bireyleri için çoğaltın. Evde herkese cüzdanlarında, çantalarında veya ceplerinde taşımaları için verin. Bu isim ve telefon numaralarını daima yanınızda taşıyın. Tüm aile üyelerinin, depremden sonra en kısa sürede, önceden belirlemiş olduğunuz bu kişiye haber vermelerini söyleyin. Ve sizde aynı şekilde bu kişiye nerede ve nasıl olduğunuzu söyleyin. Eğer tüm aile üyeleri seçmiş olduğunuz kişiye haber verebilirse, birkaç gün bir araya gelemezseniz dahi, birbirinizin nerede ve nasıl olduğundan haberdar olabilirsiniz. Birbirinizden haberdar olabilmek kaygı ve stresinizi oldukça azaltacaktır.
8. Aracı kişiler dışında ihtiyacınız olabileceğini düşünerek bazı önemli telefon numaralarını saklamanızda fayda vardır. Bu telefon numaralarını ACİL TELEFON NUMARALARI çizelgesine kaydediniz.
9. Bir deprem sırasında aileniz için yaşamsal önem taşıyan belgeleri kaybetmemek için önlem almak gerekir. Senetler, vasiyet, vergi kayıtları, doğum belgeleri, nüfus kağıtları ve diğer yaşamsal önem taşıyan belgeleri ateşten etkilenmeyecek bir yerde saklayın. Bu belgeleri emanet kasada saklayabilirsiniz, yada su geçirmeyen bir poşetle afet çantasına koyabilirsiniz.
10. Bu belgelerin arasına bir de ÖNEMLİ AİLEVİ BİLGİLER çizelgelerini doldurarak saklarsanız yararlı olacaktır.
11. Aile bireyleri için; bilek veya boyunda taşınabilen madeni künyeler (Adı, soyadı, doğum yeri, doğum tarihi, dini ve kan grubu) hazırlayın.
12. Aileniz için taşınabilir bir ilkyardım çantası hazırlayın ve ulaşılabilir bir yerde hazır bekletin

**BİNA GÜVENLİĞİ VE EV HAZIRLIĞI**

1. Evlerinizi yetkililerin size verdiği kurallar doğrultusunda inşa edin. İmar planında konuta ayrılmış yerler dışındaki alanlara evlerinizi inşa etmeyin. Evlerinizi deprem yönetmeliğine uygun olarak yapılıp yapılmadığını araştırın.
2. Evlerinize izinsiz kat inşa etmeyin ve balkon eklemeleri yapmayın veya yaptırmayın. Bu ilave kat bir deprem sırasında evinizin tamamen yıkılmasına sebep olabilecektir.
3. Oturduğunuz binanın güvenliğinden emin değilseniz ve bilgi almak isterseniz şehrinizdeki Mühendisler ve Mimarlar odasından bu konuda yardım ve bilgi alabilirsiniz.
4. Hatların zarar görmemesi halinde, gaz, su ve elektriğin nasıl kapatılacağını öğrenin.
5. Evinizdeki bütün odaların en güvenli yerlerini önceden belirleyin. Bu yerler arasında: İki duvarın birleştiği köşe, sağlam bir masanın altı veya yanı, kaloriferlerin veya buzdolaplarının yanı, çekyat veya kanepelerin yanı olabilir. Deprem anında panik yaşayabilir ve doğru düşünemeyebilirsiniz. Böyle bir durumda önceden nerelere saklanabileceğiniz belirlemeniz, bunu ailedeki herkese öğretmeniz ve zaman zaman denemeniz faydalı olacaktır. Ayrıca her odanın en güvenli kısımlarını EK-E’deki DEPREM GÜVENLİK PLANI formatında boş bırakılan yerleri not edip keserek herkesin görebileceği yere yapıştırın.
6. Evinizde hasar görebilecek ve/veya verebilecek eşyaları planın uygun yerine not edin.
7. Acil durumlar için yiyecek, su, ilaç, ilkyardım çantası, alet ve giyecek bulundurun.
8. Büyük bir deprem eşyalarınıza önemli zarar verebilir. Aslında, deprem zararlarının üçte birinin bina ile ilgili olmayıp, içindeki eşyalardan ve aletlerden kaynaklandığı tahmin edilmektedir. Bu mobilyalar, ev aletleri ve diğer eşyaları kapsar.

**a) Ağır Eşyaları ve Su Tanklarını Sabitleme;**

1. Kitaplık, vitrin ve raflı üniteler gibi yüksek, bir yere bağlı bulunmayan eşyaları “L” dirsekler, köşe dirsekleri yada alüminyum kornişler kullanarak duvar çivileriyle duvara veya döşemeye sabitleyin.
2. İçindeki eşyaların kayıp düşmesini önlemek için dolap kapaklarına tahta yada metalden bir sürgü takın. Bu özellikle, pek çok cam eşyanın bulunduğu durumlarda son derece önemlidir.
3. Ağır ve/veya eşyaları alt raflara yerleştirin.
4. Su kazanını altından ve üstünden sağlam bir zincir veya bantla sarın. Bu bantları duvardaki çivilere sıkıca bağlayın. Yakıt borusu biraz esnek kalsın.

**b) Eşyaları Raf Üstlerine Sabitleme;**

Televizyon, müzik seki, bilgisayar ve mikrodalga fırın gibi raf üzerindeki eşyaları depremlere eşlik eden ileri geri hareketlere karşı korunmak için sabitleyin. Bu eşyaları ve hatta vazo gibi kırılabilecek diğer hassa eşyaları da çift taraflı bantlarla kullanarak bulundukları mobilyanın üzerine yapıştırıp sabitleyebilirsiniz.

**c) Ayna ve Tabloları Sabitleme;**

1. Depremler duvardaki ağır tabloları ve aynaları aşağıya indirir. Eğer bunlar üzerinize düşerse ciddi şekilde yaralanabilirsiniz. Bu nedenle, ağır çerçevesi olan tüm tabloları ve aynaları yataklardan, koltuklardan ve sandalyelerden uzak bir yere koyun.
2. Bu tür eşyaları alt ve üst kısımlarına vidalar yerleştirerek yada bunları bir telle bağlayarak sabitleyebilirsiniz.
3. Çift tarafı yapışkan bantlar tabloları, aynaları, duvar saatleri ve benzeri eşyaları duvara sabitlemek için de kullanabilirsiniz.

**d) Asılı Duran Eşyaları Sabitleme;**

Asılı duran tüm eşyaların yerini dikkatlice kontrol edin. Bunların, bir deprem sırasındaki şiddetli sarsıntıda pencerelere çarpacak kadar yakın olup olmadığına kara verin. Eğer bu kadar yakınlarsa, onların yerini değiştirin.

Evinizde tavandan asılı olan avize ve saksılar varsa onların sarsıntı sırasında yere düşmeyeceğinden emin olun. Eğer bu avize ve saksılar tavanda ucu açık bir kancaya asılılarsa saksı kancadan kurtulup düşebilir. Bunu engellemek için saksının asılı durduğu kancanın diğer ucunun da tavana girmesini sağlayın yada kancanın ucu kalmayacak şekilde tel bağlayın.

**e) Mutfak ve Banyo Dolaplarını Sabitleme;**

1. Mutfak ve banyo dolap kapakları yer hareketi ile birlikte genellikle kendiliğinden açılır ve içindekilerin hepsi yere düşer. Sürgü takmak dolapların içindekileri yerinde tutmaya yardım eder.
2. Acil durumlar için yiyecek, su, ilaç, ilkyardım çantası, alet ve giyecek bulundurun.
3. Aileniz için bir deprem anında nasıl hareket edeceğinizi düşünün ve kendinize göre planlama yapın. Bu amaçla; Evinizin her odasındaki güvenilir yerleri belirleyin.
4. Evin tehlikeli noktalarını bilin, (pencereler, aynalar, asılı eşyalar, şömineler ve yüksek mobilya)
5. Pratik egzersizler yapın. Çocuklarınızla evin içerisindeki güvenilir noktalara yerleşin.
6. Bölgenizdeki Kızılay, Sivil Savunma veya diğer toplum kuruluşlarından ilkyardım kurallarını öğrenin.
7. Birbirinizden ayrı olmanız halinde ailenizin nerede buluşacağını belirleyin; Bu yerler herkesin bildiği yakın çevreden olsun. Örneğin; Komşunun veya size yakın oturan akrabaların evi, mahallenizdeki okul ve camilerin avluları ile parklar... gibi.
8. Belirlemiş olduğunuz bu yerlerde buluşmanız mümkün olmayabilir çünkü bu yerler de depremden zarar görmüş olabilirler. Bu sebeple oturduğunuz şehirden en az 100 km. uzakta yaşayan bir akrabanızı haberleşme aracı olarak seçin.
9. Yukarıdaki bilgileri içeren kartlardan hazırlayın. "AİLEYLE TEKRAR BİR ARAYA GELME" kısmındaki boşlukları doldurun ve tüm aile bireyleri için çoğaltın. Evde herkese cüzdanlarında, çantalarında veya ceplerinde taşımaları için verin. Bu isim ve telefon numaralarını daima yanınızda taşıyın. Tüm aile üyelerinin, depremden sonra en kısa sürede, önceden belirlemiş olduğunuz bu kişiye haber vermelerini söyleyin. Ve sizde aynı şekilde bu kişiye nerede ve nasıl olduğunuzu söyleyin. Eğer tüm aile üyeleri seçmiş olduğunuz kişiye haber verebilirse, birkaç gün bir araya gelemezseniz dahi, birbirinizin nerede ve nasıl olduğundan haberdar olabilirsiniz. Birbirinizden haberdar olabilmek kaygı ve stresinizi oldukça azaltacaktır.
10. Aracı kişiler dışında ihtiyacınız olabileceğini düşünerek bazı önemli telefon numaralarını saklamanızda fayda vardır. Bu telefon numaralarını ACİL **TELEFON NUMARALARI** çizelgesine kaydediniz.
11. Bir deprem sırasında aileniz için yaşamsal önem taşıyan belgeleri kaybetmemek için önlem almak gerekir. Senetler, vasiyet, vergi kayıtları, doğum belgeleri, nüfus kâğıtları ve diğer yaşamsal önem taşıyan belgeleri ateşten etkilenmeyecek bir yerde saklayın. Bu belgeleri emanet kasada saklayabilirsiniz, yada su geçirmeyen bir poşetle afet çantasına koyabilirsiniz.
12. Bu belgelerin arasına bir de **ÖNEMLİ AİLEVİ BİLGİLER** çizelgelerini doldurarak saklarsanız yararlı olacaktır.
13. Aile bireyleri için; bilek veya boyunda taşınabilen madeni künyeler (Adı, soyadı, doğum yeri, doğum tarihi, dini ve kan grubu) hazırlayın.
14. Aileniz için taşınabilir bir ilkyardım çantası hazırlayın ve ulaşılabilir bir yerde hazır bekletin

**Bir ilkyardım çantasında bulunması gerekenler;**

**(a) İLAÇLAR**

1. Oksijenli su ve Tentürdiyot
2. Antibiyotik merhem
3. Aspirin veya ağrı kesiciler
4. İshal ilacı
5. Göz damlası
6. Soğuk algınlığı/öksürük ilacı
7. Haşere ilacı
8. Kulak ve burun damlası
9. Deri için dezenfektan (mikrop öldürücü) ilaç (püskürtme)
10. Reçete ile satılan ilaçlardan yedek (Aile fertlerinin kullanmak zorunda olduğu)
11. Kullananlar için yedek numaralı gözlük
12. Vitamin
13. Bir kalıp sabun

**(b) TIBBİ MALZEMELER**

1. Yara bandı
2. Kauçuktan yapılmış ameliyat eldiveni
3. Ameliyat maskesi
4. Tekli sargı
5. Kelebek sargı
6. Gazlı bez
7. İlaç sürmeye veya yara temizlemeye yarayan pamuk parçaları
8. Yapışkan bant
9. Sterilize sargı bezi
10. Kırıklar için malzeme
11. Eşyaları dezenfekte etmek için %10 çamaşır suyu içeren şişe (püskürtmeli)
12. Termometre
13. İlkyardım el kitabı

**(c) YİYECEKLER**

1. Kurutulmuş besinler, Konserve et/balık, Konserve sebzeler, Meyve suları, Hazır çorbalar, Şeker, Tatlı-tuzlu bisküviler, Kuru üzüm-incir, Kuruyemişler saklamak için uygundur. Bu besinler her zaman evinizin karanlık, rutubetsiz bir köşesinde saklanabilir.
2. Pişirilmesine gerek olmayan hazır besinler tercih edilmelidir.
3. Depolanan besinler her an kullanılma hazır, taze olmalıdır.
4. Depolanan besinler sağlam bir kutuda evdeki gaz, gibi zehirli olabilecek maddelerden uzak, farelerin veya böceklerin erişemeyecekleri yerlerde saklanmalıdır.
5. Yiyeceklerin yanında evde her zaman fazladan bir iki paket peçete, kağıt bardak-tabak ve plastik çatal, kaşık, şişe/konserve açacağı bulundurmakta da fayda vardır.
6. Evde her zaman haftalık ihtiyacımızdan fazla su bulundurmaya çalışın. Deprem sonrası temiz su ihtiyacımızın bir süre karşılamak için kullanabilirsiniz.

**DEPREM SONRASINDA YAPACAKLARINIZ**

1. Paniğe kapılmamaya çalışın. Bir iki dakika durarak sakinleşmeye çalışın.
2. Yakın çevrenizde tehlikeli bir durum olup olmadığını kontrol edin. Kırılmış camlar, ortalığa dökülmüş kimyasal bir madde, yerinden oynadığı için düşme tehlikesi olan eşyalar olup olmadığına bakın.
3. Ayaklarınızı, ellerinizi ve kafanızı koruyun. Sağlam, sert ayakkabılar, deri eldiven ve varsa sert bir kask giyin. Yüzünüze toz için bir maske veya maske yerine geçebilecek bir şeyle ağzınızı ve burnunuzu kapatın.
4. Eğer karanlıktaysanız fener kullanın. Bir gaz sızıntısı olmadığından emin olana kadar kibrit kullanmayın ve ışıkları yakmayın.
5. Çevrenizdekilerin yaralanıp yaralanmadığını kontrol edin. İhtiyacı olanlara yardım etmeye çalışın. Kesinlikle gerekmiyorsa ağır yaralı olanları hareket ettirmeyin.
6. Yangın kontrolü yapın. Küçük çaplı yangınları söndürmeye çalışabilirsiniz. Bunun için;
7. Isıyı soğutarak yok etmeye çalışın. (Su veya yangın söndürücü ile)
8. Ateşin havayla temasını kesebilirsiniz.
9. Yangına sebep olan yakıtı kesin.
10. Yangın söndürücüleri alevlerin üst kısmına değil, her zaman ateşin alt kısmına doğru tutun.
11. Büyük çaplı yangınları söndürmeye çalışmayın. Derhal uzaklaşın.
12. Şayet yangının sebebi bir yağ ise ASLA su kullanmayın. Bu yangınları yangın söndürücülerle yada üstüne bir şeyler kapatarak söndürebilirsiniz.
13. Tüpleri, elektriği, suyu ve varsa doğalgazı kontrol edin. Gerekliyse hepsine ana vanadan kapatın. Evdeki tüm aletleri kapatıp fişten çekmeyi unutmayın.
14. Yerlere düşmüş tellerden kesinlikle uzak durun ve bunlara temas eden eşyalara dokunmayın.
15. Şayet piknik tüpü gibi bir aleti kullanacaksanız bunu açık bir alanda yapın. Gaz sızıntısı ihtimali olan yerlerde tüp kullanmak yangına sebep olabilir.
16. Ayrıntıları dinlemek için pilli bir radyo kullanın.
17. Evinizi terk ederken kimlik ve kıymetli eşyalarınızı, kalın giyecek ve battaniye gibi koruyucu eşyaların bulunduğu çantaları yanınıza alın.
18. Ailenize, sevdiklerinize ulaşmak için arabaya atlayıp yollara çıkmayın, trafiğin tıkanması ambulans, itfaiye ve yardım arabalarının zamanında ihtiyacı olanlara ulaşmasını engelleyecektir.
19. Çok acil durumlar dışında telefonu kullanmayın.
20. Sadece uzmanların ve resmi kaynakların açıklama ve uyarılarına uyun. Kulaktan kulağa yayılan söylentilere itibar etmeyin. Çünkü bu gibi durumlarda hırsızlar, yağmacılar gibi kötü niyetli insanlar evler boşalsın diye yanlış deprem alarmı verebilirler.
21. Deprem sonrası çadırlarınızı yetkililerin gösterdikleri yerlere kurun. Çadırlar açık alanlara kurulmalı ve geçiş yollarını kapamamalıdır. Çadırları evinizin yakınına kurmakta ısrarcı davranmayın.
22. Size yardıma gelen görevlileri gerçekten gereksinim duymadıkça meşgul etmeyin. Sizler gibi herkes panik halinde ve zor durumda olabilir. Görevlileri gereksiz yere meşgul etmenin yardım hizmetlerinin aksamasına sebep olacaktır.
23. Depremden sonra kendinizi ve ailenizin güvenliğinden emin olduktan sonra çevrenize de yardımcı olmak elinizde. Büyük depremlerin ardından kurtarma çalışmaları için mümkün olduğunca fazla insana gerensinim duyulacaktır. Eğer sağlığınız yerinde ise sizde bu çalışmalara katkıda bulunabilirsiniz. Ancak bu konuda yeterli ve bilgili değilseniz yardımlarınız tehlike yaratabilir. Böyle bir durumda görevlileri meşgul ederek engellememek yapabileceğiniz en büyük yardımdır.

**Unutmayın;** Kendi hayatınızı tehlikeye atarak kahraman olmaya çalışmayın, fiziksel kapasitenizin üzerinde bir şeye kalkışırsanız ölebilirsiniz ya da size yardıma gelmeye çalışanların hayatlarını tehlikeye sokabilirsiniz. Bazen yardım için beklemek sabır ve cesaret gerektirir

**ÇOCUKLARIN BİR DEPREM FELAKETİYLE BAŞA ÇIKMALARINA NASIL YARDIM** **EDEBİLİRSİNİZ?**

**Bir deprem felaketinin ardından, bazı çocuklarda aşağıdaki belirtiler ortaya çıkabilir:**

1. Depremin tekrarlanacağından, yada depremi hatırlatacak bazı işaretlerden (oturduğu koltuğun, yatağın sallanması, uyku sırasındaki gürültü v.b.) aşırı korkma,
2. Çok kolay ve sık biçimde sinirlenme, ağlama ve sızlama,
3. Saldırganlık, yaramazlık yapma, kendini bir işe verememe,
4. Okulda ve evde daha önce hiç yapmadığı davranışları yapma,
5. Daha fazla hareketli olma, yerinde duramama, dikkatini belli bir konuya yoğunlaştırmada güçlük çekme,
6. Felakete ilişkin sürekli korkular yaşama (örneğin, anne ve babadan artık tamamen ayrılmak zorunda kalacağından korkma)
7. Yalnız başına yatmaktan korkma, anne-babası yada bir başka büyükle yatmak isteme, uykuda kabuslar görme ve çığlık atma, yatak ıslatma,
8. Yalnız kalmaktan, yanındakilerin uzaklaşmasından korkma, anne ve babanın peşinde dolanma, okula yada kreşe gitmekten korkma, tuvalette yalnız bırakılmaktan korkma,
9. Daha küçük yaşlarda davrandıkları gibi davranma, parmak emme, altını ıslatma, biberondan beslenmeyi isteme, sürekli kucakta tutulmayı isteme,
10. Doktor tarafından sebebi bulunamayan mide bulantısı, karın ağrıları, kusma, baş ağrısı, baş dönmesi, beslenme ve uyku düzensizlikleri gibi şikayetleri gösterme,
11. Sessizleşip içine kapanma, yaşadıkları üzerinde konuşmaktan kaçınma,
12. Sürekli bu konu üzerinde konuşmayı isteme (özellikle daha büyük çocuklar) yada oyunlarında ve masallarında deprem felaketine ilişkin konuları işleme,
13. Bu deprem felaketinin, kendisinin daha önceden yapmış olduğu bir “kabahat” yüzünden olduğunu düşünüp, suçluluk duyma,
14. Bazı çocuklarda, yaşadıkları sıkıntıya ilişkin olarak dıştan fark edilecek herhangi bir belirti gözlenmeyebilir. Bazılarında ise bu sıkıntılarının ilk işaretleri, haftaları ya da aylar sonra ortaya çıkabilir.

**YANGINLAR**

Yangınlarda birer doğal afettir. Yangınlar genelde insanların dikkatsizleri sonucu ortaya çıkar. Yangın, maddenin ısı ve oksijenle birleşmesi sonucu oluşan kimyasal bir olaydır. Yanma olayının oluşabilmesi için madde, ısı ve oksijenin (hava) bir arada olması gerekir.

**\*Yangının Nedenleri:**

1. Korunma Önlemlerinin Alınmaması
2. Bilgisizlik
3. Kaza
4. İhmal
5. Sabotaj
6. Sıçrama
7. Doğa Olayları

**\*Yangın Kapınızı Çalarsa Ne Yapmalıyız**

**1.** Telaşlanmayınız,

**2.** Bulunduğunuz yerde yangın ihbar düğmesi varsa ona basınız,

**3.** İtfaiyeye telefon ediniz,

**4.** Yangın adresini en kısa ve doğru şekilde bildiriniz,

**5.** Mümkünse yangının cinsini (Bina, benzin, araç vb) bildiriniz,

**6.** Yangını çevrenizdekilere duyurunuz,

**7.** İtfaiye gelinceye kadar yangını söndürmek için elde mevcut imkânlardan yararlanınız

**8.** Yangının yayılmasını önlemek için kapı ve pencereleri kapatınız,

**9.** Bunları yaparken kendinizi ve başkalarını tehlikeye atmayınız,

**10.** Görevlilerden başkasının yangın sahasına girmesine mani olunuz.

**YANGINDAN KORUNMA EKİPLERİ**

**Ekipler:**

Daire ve kurumlarda, yangınla mücadele amacıyla memur, işçi sözleşmeli ve hizmetli personelden aşağıdaki ekipler oluşturulur.

**Söndürme ekibi,**

**Kurtarma ekibi,**

**Koruma ekibi,**

**İlkyardım ekibi,**

Ekipler yönergeye yönetmelikte görevlendirilen amirin belirleyeceği ihtiyaca göre en büyük amirin onayıyla kurulur. Söndürme kurtarma ekipleri en az 3’er, koruma ve ilkyardım ekipleri ise an az 2’şer kişiden oluşur.

Kurumda sivil savunma servisleri kurulmuşsa, söz konusu ekiplerin görevleri bu servislerce yürütülür.

**Ekip Başı:**

Her ekipte bir ekip başı bulunur. Ekip başı, aynı zamanda yönergeyi uygulamakla görevli amirin yardımcısıdır.

**Ekiplerin Görevleri:**

Binalarda oluşturulan ekiplerin görevleri şunlardır.

**Söndürme ekibi:** Binada çıkacak yangına derhal müdahale ederek söndürme veya genişlemesine mani olmak.

**Kurtarma ekibi:** Kurtarma ekibince kurtarılan eşya ve evrakı korumak, yangın nedeniyle ortaya çıkması muhtemel panik ve kargaşayı önlemek.

**İlkyardım ekibi:** Yangın nedeniyle yaralanan ve hastalanan kişilere ilk yardım yapmak.

Ekiplerin birbiriyle işbirliği yapmaları ve karşılıklı yardımlaşmada bulunmaları esastır.

**Ekiplerin Sevk ve İdaresi:**

Ekiplerin yangın anında sevk ve idaresi, itfaiye gelinceye kadar yönergeyi uygulamakla görevli amir ve yardımcılarına aittir. Bu süre içinde ekipler ancak dairenin en büyük amiri veya mahallin en büyük mülki amirlerinden emir alırlar. İtfaiye gelince söndürme ve kurtarma ekipleri derhal itfaiye amirlerinin emrine girerler.