

PARAGRAFTA ANLAM: KONU VE ANA DÜŞÜNCE

Aşağıda verilen paragrafların konu ve ana düşüncelerini yazınız.

Spor yapmanın sağlıklı olmadaki etkisi çok büyüktür. Spor yapan insan terleme yoluyla vücudundaki zararlı maddeleri atar, vücudunda zararlı yağ birikmesi olmaz; her zaman canlı, dinç ve enerjik olur.

Konu:

Ana Fikir:



Paragraf sorularını çözerken metne bağlı kalmak gerekir. Seçeneklerdeki yargıların, kendi düşüncelerimize göre doğru ya da yanlış olması önemli değildir. Önemli olan, paragrafa göre düşünebilmek, yargıların doğruluğunu ya da yanlışlığını paragrafa göre belirlemektir.

Konu:

Ana Fikir:



Günlük hayatımız içinde kullandığımız sözcükler duygularımızı ve düşüncelerimizi düzenliyor. Olumsuz sözcükler, içimizdeki heyecanı yok ederken sürekli içimizden fısıldadığımız olumlu sözcükler bizi hem yönetiyor hem de kendimizi daha iyi hissetmemizi sağlıyor.

Konu:

Ana Fikir:



Her şeyden önce "Ben tek başıma neyi değiştirebilirim ki?" düşüncesini sıyrıp atmalıyız üzerimizden. "Bir insan" pek çok şeyi değiştirebilir, yeter ki sahip olduğu gücün farkında olsun.

Konu:

Ana Fikir: